





Actividad

Bolitas al vaso

Material. 2 vasos (de preferencia desechables), 5 pelotas (pueden ser de papel)

Descripción: en pareja y/o con la ayuda de algún familiar. Pararse frente a frente a una distancia mínima de 2 metros, uno sostendrá el vaso en la mano y la otra lanzará las pelotas. El que sostenga el vaso estará realizando algún tipo de ejercicio, Jumping Jack, sentadillas, yoguis y en el momento que sea lanzada la pelota intentarás atraparla con el vaso. El jugador que le toque lanzar las pelotas contara hasta 5 o 6 segundos para lanzar la pelota.

Utilizar los dos vasos, uno en cada mano, pero ahora el lanzador indicará con cual vaso (izquierda, derecha) deberás atrapar la pelota.



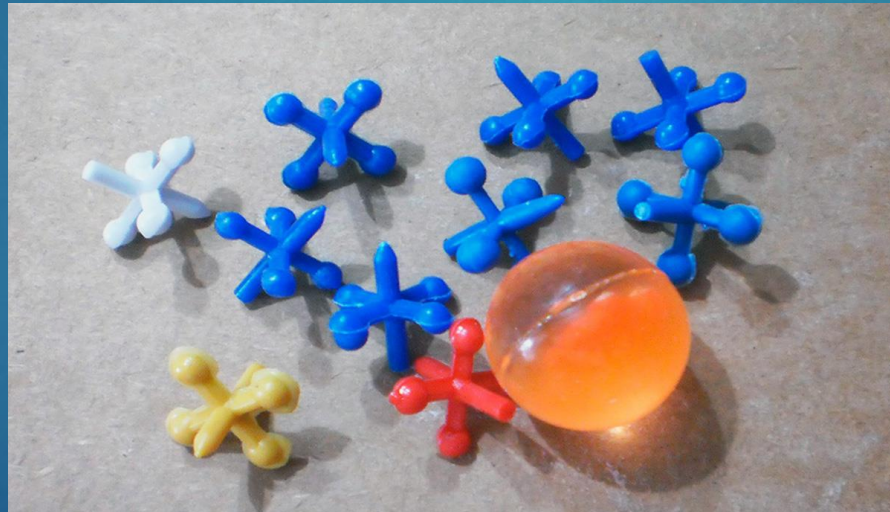


Actividad

La matatena

Material: una pelota, 10-15 jackes (pueden ser piedras, fichas, bolitas de papel o cualquier otro objeto pequeño).

Ejemplo de cómo se juega:



<https://www.youtube.com/watch?v=fSCjJI-wOeQ>



Juegos Tradicionales



Los hoyitos



Listones, colores



La liga



Las Escondidas



La gallinita ciega



Stop



La cebollita

Canicas



Trompos



Avión,
Bebeleche



Carrera de
costales



Saltar la cuerda



Estos son algunas sugerencias de juegos tradicionales más populares, si tienes alguna duda de como jugar unos de estos juegos, puedes preguntar y con gusto te explicaré.

Recuerda enviar tus evidencias:

Actividades de esta semana

Hoja de anotación donde registraste tus saltos de cuerda.