





Actividad 1.- Mini bastones

Trabajo: Manipulación, lateralidad.

Material: palos de madera, pelotas, peluches, cualquier objeto.

Desarrollo: dibujar dos círculos en el suelo o colocar dos cestos separados a cierta distancia, colocar las pelotas y/o los objetos dentro de círculo o cesto. A la indicación, con los dos palos, uno en cada mano, deberás llevar cada pelota al otro círculo sosteniéndola con los bastones. Si se te cae la pelota, recogerla con los bastones, no se podrá utilizar las manos en ningún momento. Dejas la pelota en el cesto y regresas rápidamente por otra pelota, y así sucesivamente hasta la última pelota.

Realizar la actividad individualmente y/o para hacer más divertida la actividad invitar a un familiar y hacer una competencia.





Actividad 2.- Cubo Mágico.

Trabajo: Creatividad en la Acción motriz

Se realiza como base un cuadrado, en el cual se trazan dos líneas paralelas y dos líneas horizontales de tal forma que se tengan 9 cuadrados dentro del mismo, además se deberán realizar almohadillas de colores o cartoncillos (tarjetas) y modelos (planillas) pintados de diferentes formas o con colores diferentes

Sugerencia: Puedes realizar la actividad con almohadillas de colores o con cartoncillos de colores. Alternativa: Escoger 3 colores diferentes y hacer 3 cartoncillos por cada color y según los colores que elijas hacer las almohadillas según los colores.

Cubo Mágico.

Desarrollo del Juego: colocar de manera aleatoria las almohadillas en el cuadro, y dejar un cuadro libre (sin almohadilla). A la indicación voltear la planilla y comenzar a mover las almohadillas.

El jugador sólo debe mover una pieza a la vez, buscando realizar la secuencia de colores según el modelo que se presente.

Tiempo: Cada jugador tendrá como máximo tres minutos para realizar el modelo.

Variantes: El tiempo puede ir disminuyéndose, o en lugar de un modelo realizar se le puede ir incrementando.

